

















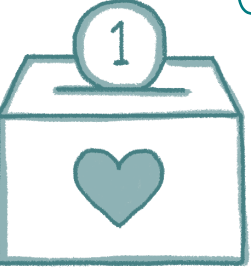
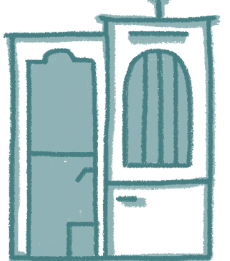

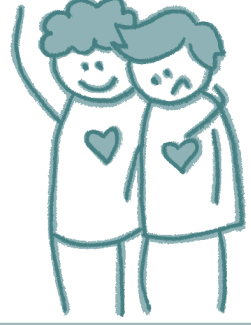






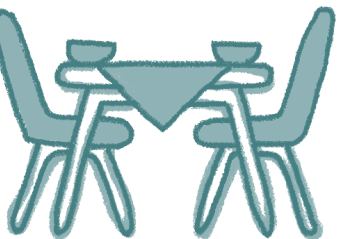
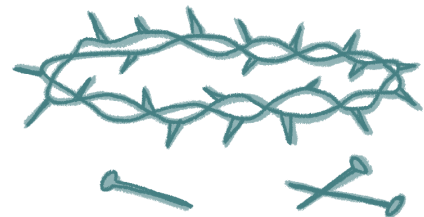

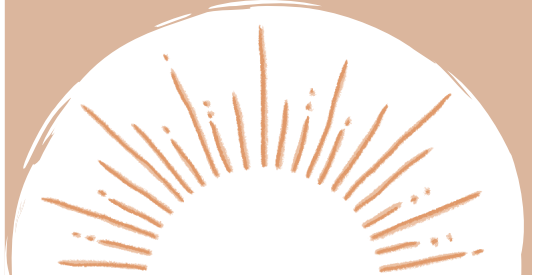
Gavėnios kalendorius



VISAM PASAULIUI ATVERTA ŠIRDIS

Pagal popiežiaus Pranciškaus encikliką „Fratelli Tutti”

| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS | ŠEŠTADIENIS | SEKMADIENIS |
|--|--|---|---|--|--|--|
| | | 03.02 Dalyvauk Pelenų trečiadienio liturgijoje - kelionės pradžia atsivertimui ir grįžimui prie Dievo. | 03.03 Apmąstyk, kaip galėtum įprasminginti Gavėnios laiką. | 03.04 Pasimelsk rožinio malda už laisvę ir taiką Ukrainoje. | 03.05 Pasidomėk, kaip laikosi artimieji - skirk laiko jiems, kad pasisemtum ar pasidalintum išmintim. | 03.06 Šv. Mišių metu paaukok Dievui savo Gavėnios pasiryžimus. |
| 03.07 Pagalvok, kam tavo aplinkoje reikia pagalbos ir kaip galėtum pagelbėti. | 03.08 Prisimink, ką įžeidei gyvenime ir ženki žingsnį atsiprašyti. | 03.09 Pagalvok, kodėl tau sunku priimti kitą žmogų ir kurti su juo ryšį. | 03.10 Apsvarstyk, ar kitų tautų žmonės tau yra artimi, ar neturi išankstinių nuostatų. | 03.11 Švėsk laisvę! Pasimelsk už savo Tėvynę ir pagalvok, kuo gali prisidėti prie jos kūrimo. | 03.12 Diena be technologijų! Kiek įmanoma daugiau skirk laiko šeimai, aplinkai ir sau. | 03.13 Šv. Mišių metu įsiklausyk į Dievo Žodį ir pasiryšk juo gyventi. |
| 03.14 Domėkis iniciatyvomis ir prisidėk prie pagalbos Ukrainos žmonėms. | 03.15 Apmąstyk pandemijos laiką - kuo jis buvo kitoks ir kokias pamokas jis dovanojo. | 03.16 Nuoširdžiai išklausyk žmogų, kurio dažniausiai vengi ir skirk laiko jam. | 03.17 Prisimink, ar daugiau padėjai kitiems kančioje, ar labiau nenorėjai gaišti savo laiko? | 03.18 Pasimelsk už vargšus, pabėgėlius ir patiriančius nepriteklių. | 03.19 Padėkok savo tėvams, seneliams ir kitiems artimiesiems už gyvenimą. | 03.20 Pagal galimybes paaukok savo parapijai ir melkis už savo vyskupiją. |

| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS | ŠEŠTADIENIS | SEKMADIENIS |
|---|--|--|--|--|---|---|
|  <p>03.21 Išvenk bet kokių apkalbų apie kitus – prisimink, kad visi žmonės turi vienodą orumą.</p> |  <p>03.22 Pagalvok, ką galėtum pakeisti savo kasdienybėje, prisidedant prie planetos išsaugojimo.</p> |  <p>03.23 Padaryk gerą darbą neieškodamas naudos ir taip parodydamas meilę kitiems.</p> |  <p>03.24 Naudokis technologijomis tikslingai ir tik esant poreikiui.</p> |  <p>03.25 Pasimelsk už visus negimusius, kurie buvo „dar nenaudingi“.</p> |  <p>03.26 Pagalvok, ko šią savaitę pasisėmėi iš kitų ir išdrįsk jiems padėkoti.</p> |  <p>03.27 Dėkok Dievui už gyvenimą švęsdamas Eucharistiją!</p> |
|  <p>03.28 Padaryk tai, ką atidėloji ir visada atrandi pasiteisinimą to neatlikti.</p> |  <p>03.29 Domėkis migrantais ir jų tautos istorija - praturtink savo žinias.</p> |  <p>03.30 Kylant įtampai ar stresinei situacijai – išlik ramus ir paragink kitus reaguoti ramiai.</p> |  <p>03.31 Gausiau įtrauk žodžius „prašau“, „atsiprašau“ ir „ačiū“ į savo kasdienybę.</p> |  <p>04.01 Pasimelsk už visus garbaus amžiaus žmones, kurie dažnai yra pamirštami visuomenėje.</p> |  <p>04.02 Pasiūlyk susitikti seniai matytam žmogui, pasidomėk, kaip jis gyvena.</p> |  <p>04.03 Pasidomėk, kaip galėtum prisidėti prie savo parapijos.</p> |
|  <p>04.04 Paaukok organizacijai, kuriai reikalingas finansinis palaikymas.</p> |  <p>04.05 Skirk laiko pasiruošti nuoširdžiai išpažinčiai ir suplanuok, kada ją atliksi.</p> |  <p>04.06 Apkabink artimiausius žmones ir primink, kad juos myli.</p> |  <p>04.07 Pagalvok, ką galėtum padrašinti ir palaikyti – tai ir padaryk!</p> |  <p>04.08 Pasimelsk už visus, kurie švaisto pinigus, maistą ir naudojasi kitais, kad patenkintų savo poreikius.</p> |  <p>04.09 Skirk laiko Šventojo Rašto skaitymui.</p> |  <p>04.10 Pasigamink verbą iš gamtoje randamų resursų.</p> |
|  <p>04.11 Atsisakyk muzikos ir kitų linksmybių - pradėk ruoštis didžiajam tridieniui.</p> |  <p>04.12 Pasakyk nors vieną gerą žodį ar komplimentą kiekvienam sutiktam žmogui.</p> |  <p>04.13 Pasimelsk už visus, kurie savo tikrąjį gyvenimą išmaino į technologijas ir gyvena virtualiai.</p> |  <p>04.14 Didysis ketvirtadienis Su šeimos nariais susėskite kartu vakarieniauti.</p> |  <p>04.15 Didysis penktadienis Laikykis pasninko ir 15 val. apmąstyk Kristaus kančią.</p> |  <p>04.16 Didysis šeštadienis Kiek įmanoma, praleisk dieną tyloje ir pasiruošk Velyknakčio liturgijai.</p> |  <p>04.17 KRISTUS PRISIKĖLĖ! IŠ TIESŲ PRISIKĖLĖ! Švęsk kartu su visa Bažnyčia!</p> |